



Handige websites

Telefoonnummers en websites aanvullen met het aanbod uit uw gemeente.

SchuldHulpMaatje
071 - 2 000 100
info@schuldhulpmaatje.nl

Steffie legt moeilijke dingen makkelijk uit
www.steffie.nl

Gemeente:
14+ het netnummer van jouw gemeente

Jongeren en vragen over geld
www.smartmetgeld.nl

Wijzer in geldzaken
www.wijzeringeldzaken.nl

Vragen over zakgeld, schulden
www.nibid.nl

Je woont zelf
www.jewoontzelf.nl



Marijn:
'Ik ben doorverwezen naar een schuldhulpverlener die mij de financiële stress uit handen heeft genomen. Dat voelde echt als een cadeau. Persoonlijk contact is belangrijk, minstens eens per maand - ook als alles goed gaat.'

Kalender 2019

Januari
Maak een nieuw overzicht van je inkomsten en uitgaven

Juli
Check of je recht hebt op individuele inkomensubsidie van de gemeente

Februari
Kijk op toeslagen.nl hoe hoog het toetsingsinkomen is ingeschat

Augustus
Vul je nieuwe huur, huurtoeslag en uitkering in op je budgetoverzicht

Maart
Vraag kwijtschelding aan voor de aanslag voor gemeentelijke- en waterschapsbelasting

September
Controleer bij de gemeente of er regelingen zijn om korting te krijgen op schoolspullen

April
Tijd voor de belastingaangifte

Oktober
December is een dure maand, begin alvast met sparen

Mei
Vakantiegeld, bedenk een spaardoel

November
Controleer of je zorgverzekering nog past: nu kun je overstappen

Juni
Geef de nieuwe huur door op toeslagen.nl

December
De maand van de goede voornemens: bekijk waar je op kan bezuinigen



Ik heb schulden Wat nu?

opvang.nl
schuldenindeopvangenBW.nl



Durf hulp te vragen

- Stel... je hebt een huurachterstand
- Stel... je kan de jaarrekening energie niet betalen
- Stel... Je wasmachine gaat kapot en je hebt geen geld om een nieuwe te kopen

- > Heel veel Nederlanders hebben schulden en zeker niet omdat ze iets stoms gedaan hebben. Gewoon omdat er iets onverwachts is gebeurd of ze het ingewikkelde systeem niet begrijpen.
- > Schulden geven je veel stress. Het is wetenschappelijk bewezen dat stress het nóg veel moeilijker maakt om de zaken weer goed op orde te krijgen! Niet gek dus dat de schulden dan nog groter worden.
- > De meeste mensen schamen zich en vragen daarom geen hulp, terwijl dat wel nodig is.

Durf hulp te vragen.



Wat kan ikzelf?

- ✔ Heb je een inkomen?
- ✔ Heb je een zorgverzekering?
- ✔ Ontvang je toeslagen van de Belastingdienst?
- ✔ Heb je een geldig ID bewijs?
- ✔ Heb je een DigiD?
- ✔ Sta je ingeschreven op een (post) adres?

Check eerst deze basiszaken. Op schuldenindeopvangenBW.nl staan tips en tools om je te helpen. Daarna kun je met de rest aan de slag.

- > Maak een overzicht van je inkomsten en uitgaven.
- > Maak een overzicht van de schuldeisers
- > Heb je een huurachterstand? Neem dan zo snel mogelijk contact op met je verhuurder
- > Ga je samenwonen, scheiden, verhuizen, van baan veranderen of krijg je een kind (life events)? Download een to do lijst van de site.
- > In de loop van het jaar moet je verschillende zaken aanvragen en controleren. In de financiële jaarkalender staat waar je allemaal aan moet denken.



Wat kunnen wij voor jou doen?

Wij bieden de volgende hulp bij schulden:

Hieronder kunt u zelf aanvullen wat uw organisatie of zorginstelling voor cliënten kan betekenen op het gebied van schulden, bijvoorbeeld:

- > Budgetbeheer
- > Informatie financiën
- > Schuldhulpverlening
- > Meegaan naar belangrijke afspraken
- > Samen financiën bekijken

- >
- >
- >
- >
- >

